

もくじ

1.弁当・食料品の配達…………… P2～4

- ・電話注文で、お弁当を配達してくれるお店
- ・電話注文で、日用品、食料品を配達してくれるお店



2.灯油の配達…………… P5～6

- ・灯油を配達してくれるお店



3.クリーニング…………… P7

- ・集配してくれるクリーニング屋さん



4.美容院・美容院…………… P7

- ・自宅で散髪してくれる美容院



5.困りごとの解決…………… P8～10

- ・法律相談、便利屋さん、災害支援
- ・介護用品、家事代行、犬の保護(飼育相談)



6.介護保険外の移動サービス… P11～12

- ・介護保険外で使える介護タクシー
- ・【長狭限定】乗合送迎サービス



7.医療…………… P13～15

- ・訪問診療してくれるお医者さん
- ・訪問診療してくれる歯医者さん
- ・訪問できる薬剤師さん
- ・送迎してくれるお医者さん
- ・リハビリ体操教室



8.鴨川市サービス…………… P16～17

- ・一人暮らしの緊急通報機器の設置
- ・介護おむつ、パッドの支給、配食サービス
- ・認知症見守りシール、防災ラジオの貸与
- ・免許返納時サービス



9.市社会福祉協議会のサービス…… P18～19

- ・権利擁護推進センター、出張理髪サービス
- ・車いすの貸出、福祉資金貸付事業
- ・無料法律相談、救急医療情報キット



10.項目 早見表…………… P20～22