



## 困りごとの解決をしてくれる事業所



事業形態 / 事業所名	電話番号	住所	地区	営業	詳細
集配クリーニング ひかりクリーニング	04-7092-2547 090-7237-1528	前原 193-2	鴨川	8:00-12:00 13:00-17:00 (休) 日	・衣類、布団のクリーニング 【配送】 ・無料 金・土の午後のみ配送 【注文方法】 ・電話での注文
作業の請負 便利屋OKサービス	090-4703-7238 または 04-7094-2512	天津 452-2	天津	8:00-18:00 年中無休	・365日対応 ・パソコン修理,木の伐採、草刈り、垣根の刈込、重い荷物の移動組立、引っ越し、クーラーの掃除、網戸・障子・襖の張替、買物の手伝い及び配達、換気扇・台所・お風呂場・部屋・照明機器などの掃除、お墓の掃除及び代理お参り ・料金1時間 3,000円(内容によって金額が変わります) ・その他 何でも相談可 【利用方法】 ・電話受付後 現場確認し見積もり
作業の請負 里山生活お助け隊	080-2333-1804	上 665-1	曾呂	(休) 不定休	・草刈り、伐採、ゴミ捨て、片付けなど ・料金1時間 1,500円～ (内容によって金額が変わります) 【利用方法】 ・電話にて受付
作業の請負 ベンリ	080-1102-9406	金束 829	大山	8:00-18:00 年中無休	・ハウスクリーニング ・料金1時間 1,500円～ (内容によって金額が変わります) 【利用方法】 ・電話にて受付

事業形態 / 事業所名	電話番号	住所	地区	営業	詳細
作業の請負 公益社団法人 鴨川市シルバー人材センター	04-7093-0124	八色 866	西条	8:30-17:15 (事務所受付時間)  (休)土、日、祝日 ※作業実施は可能	・障子、網戸、襖、畳の張替、家屋内外塗装、木の伐採、 枝伐り、雨樋の修理(1階のみ)、草刈り、植木の手入れ、 包丁研ぎ、硬筆宛名書き、清掃作業、荷物の運搬など  【利用方法】 ・電話受付後 現場確認し見積もり
草刈り、草取り、ハウスクリーニング クリーンライフ	080-2395-1753	西町1140-20	東条	8:00-17:00  (休) 不定休	・ハウスクリーニング、草刈り、伐採、 不用品片付け、引っ越し手伝い 専門業者の紹介 ・料金1時間 2,000円～(内容によって金額変動)  【利用方法】 ・電話相談 無料 ・電話にて見積もり依頼
作業の請負 便利屋イーザーライフ	04-7094-4012 04-7094-4013 (FAX)	広場 596-3	東条	9:00-18:00  年中無休	・草取り、草刈り、枝払い、障子、襖の張替、 日曜大工の手伝い(水回り塗装)作業、 引っ越し手伝い、片付け掃除、その他  【利用方法】 ・電話、FAX受付後 作業内容を確認し見積もり
作業の請負 生活アシスト	090-6148-6520	松尾寺467-1	吉尾	8:00~18:00  (休) 不定休	・草刈り、木の伐採、生垣の剪定、掃除、遺品整理 家の掃除、作業代行(荷運び)  ・草刈り 料金1時間 1,900円～ + 経費 ・木の伐採 料金1時間 2400円～ + 経費 ・草刈りや木の処分 (作業内容によって金額が変わります)  【利用方法】 ・電話受付、メール受付 cnwceninf@gmail.com

事業形態 / 事業所名	電話番号	住所	地区	営業	詳細
特定非営利活動法人 ディープデモクラシー・センター 千葉県南部災害支援センター	043-216-3357	金束5 鴨川市里山 オフィス	大山	11:00-17:00 (休)土、日、祝日	・住まいと暮らしの困りごと (ブルーシートの張り替え等) 【利用方法】 ・料金 無料 ・電話にて相談
介護用品レンタル、販売、住宅改修  (株)エフシーエス 介護ショップ ふきのとう	04-7093-5292 04-7093-5244 (FAX)	花房 46-1	西条	9:00-18:00 (休) 日、祝日 年末年始	・車いす、介護用ベッド、手すりなどのレンタル及び販売 ・ポータブルトイレ、お風呂用イスなどの販売 ・玄関のスロープ、手すり設置などの住宅改修 ※店舗に料金カタログ 有 【利用方法】 ・電話、来店にて承り ※介護保険の利用時はケアマネジャーを通すと スムーズに対応できます
介護用品レンタル、販売、住宅改修  チヤフルキョウエイ鴨川事業所	04-7098-2160	滑谷 65-1	西条	8:00-17:00 (休) 日、祝日 夏期休暇	・介護用品レンタル、販売、住宅改修、 介護保険外でのレンタルのご相談も承ります。 【利用方法】 ・相談にて対応

事業形態 / 事業所名	電話番号	住所	地区	営業	詳細
なんでも代行 とまり木	080-1389-1222	東町249-4	東条	7:00~18:00 (休) 不定休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・草刈り、木の伐採、その他屋外作業全般、買物、通院同行、見守り、話し相手、家事手伝い 60分 2,800円～</li> <li>・その他 一般雑用小さな相談事の承り 要相談 (作業内容によって金額が変わります)</li> </ul> <b>【利用方法】</b> ・電話受付にて
株式会社 なないろ 介護保険外サービス 介護屋ミー	080-7367-3131	佐野260	大山	9:00~17:00 (休) 日 土:要相談	1. 親孝行プラン 週2回、10分自宅訪問 体調の変化、生活の様子、お困りごとはないか？などを 会話を通じて聞き取りを行うサービス 月7,716円 2. 通院同行 60分 3,300円 3. 生活援助 60分 3,300円(1回1時間から利用可能) それぞれに交通費:鴨川市(往復)600円 ※その他 別途料金がかかる場合があります。
ベビーシッター・家事代行 ファンタジーハート	090-9149-5660	天面151-1	太海	8:00~20:00	家事代行 ・掃除、洗濯、料理、買い物ゴミ捨てなど 1時間プラン 3,000円 2時間プラン 5,500円 3時間プラン 8,000円 ※依頼時間は最低1時間～ 出張費 ・訪問するスタッフの自宅から指定場所までの 距離で算出。20kmまで500円、20~40kmまで 1,000円、40km以上は算出して請求。

事業形態 / 事業所名	電話番号	住所	地区	営業	詳細
家事代行  ニチイライフ家事代行 千葉支店	0120-212-295 または 043-244-2186		市外	9:00-17:15 (休) 土、日、祝日	<p>【サービス対象エリア】 長狭、江見地区、除く市内</p> <p>【料金内容】 ・お手伝いサービス(掃除、買物、洗濯、調理等) ・お片付けサービス 長期留守宅管理サービス ・高齢者、障がい者ケアサービス (病院付添い、買い物同行等)</p> <p>①スポットプラン 1回 5,830円(税込)/1時間 ②定期プラン 週1回以上 3,300円(税込)/1時間 ③定期プラン 月1回以上 3,960円(税込)/1時間 延長料金 30分毎 1,650円(税込) ※初めての方 お試しプラン(5,500円/2時間)</p>
法律相談  かもがわ総合法律事務所	04-7094-5081	横渚1067-3 かめやビル1 3階 C号室	鴨川	9:30-17:00 (休) 土、日、祝日	<p>【相談内容例】 ・遺産相続問題、遺言作成、成年後見、多重債務問題等</p> <p>【利用料金】 ・法律相談料 30分 5,500円(税込) ・収入、資産が一定の基準以下の場合には、法テラスの 利用により無料法律相談が可能 ・多重債務問題、交通事故被害者は初回相談 無料 ・事件依頼時の弁護士費用は、相談時に説明</p> <p>【利用方法】 ・電話予約後 日程調整</p>
街のかぎやさん	04-7096-5306	来秀1109-2	田原	9:30~18:30 (休) 月、日	<p>・鍵の修理、合鍵の作製 ・車両やバッテリー上がり対応 (夜間や休日は割増料金で対応)</p> <p>【利用方法】 ・鴨川市内は見積もり、出張費用は無料 ・電話受付にて</p>
動物愛護   特定非営利法人 ワンコのさとten	090-3523-4416				<p>・犬の保護事業、飼育相談 ・犬の里親さがし事業 ・避妊、去勢のお勧め事業 ・散歩のお手伝い(距離 要相談) ・老後にペットを飼いたい方の相談 ・多頭になってしまった場合の相談 ・施設に入ることになってしまった後の相談</p>

事業所 掲載都合により